

## 為何青少年容易踏上沉溺之路--為外圍賭博作嫁衣裳

蕭智剛博士

作為青少年輔導及培訓機構，身為一個戒癮治療師，對於當局以籃球博彩合法化打擊外圍賭博，並以之減赤，本人極之遺憾，而且擔心這是為外圍賭博作嫁衣裳，是一個弄巧反拙的政策。理由如下：

### 1. 朋輩感染，勢不可擋

眾所周知，青少年在成長階段，朋輩之互為影響，是至為重要。而且，籃球已在康體運動中廣被青少年接受，一旦當中有習染者，賭風一旦在群體中形成，勢難遏止。這就為何毒品問題在青少年群體中，每每教導青少年拒絕吸毒，對朋友的表現行為企硬，就是這重要一環。

### 2. 以非為是，因小失大

籃球賭博合法化最弊的問題，是消除防線，讓社會大眾接受及認受賭博，青少年在成長期心智未成熟，容易受身邊成人，甚或家長之影響，從小感染賭博僥倖觀念，形成習慣，增加社會問題出現。

### 3. 認識不深，錯誤解讀

有人認為青少年零用錢不多，不用擔心他們會賭波。其實，賭外圍是不用現金，不用開戶口，全賴人際接觸，再加上網上媒體配合，可以無孔不入，而且輸了可以打折付款，贏了收十足，輸了可欠債，可借貸再賭，外圍投注有五花八門的玩意，加上當局的合法化意識，更會誤導青少年因未合法年齡投注，而成為賭博接班人。

### 4. 正向發展，自設障礙

當運動強度足夠或身體受到壓力時，需要深呼吸時，大腦會自動釋放安多酚和多巴安腦內分泌物質。這有助減低壓力及放鬆身體，最後達至止痛及減輕焦慮的效果，令人更歡快。這原本是好，但當這運動配合賭博時，亢奮作用更會加強，令人不單在運動中，在輸贏之間的亢奮感覺加強，逐漸嚮往，沉溺成癮，社會經濟以之減赤，恐怕得不償失。

## 5.研究結果，成效如何？

馬會行政總裁應家柏指出，如果合法化可將現時 10-15 萬外圍賭博者帶回 50%賭徒重回合法渠道，但是賭波合法化從 2003 年至今，到底有關推行法案後之成效，有何中立的調研？要留意的，不是 10-15 萬人，是 10 萬-15 萬家庭，當中青少年，家庭成員，他們受到的影響，"幫助"到底如何？

是故，這次的籃球賭博合法化，我認為是弄巧反拙，為外圍賭博作嫁衣裳，祈請撤回。