

2025-26 年 明光社講座主題一覽表

版次: 2025 年 5 月

| 對象                              | 媒體及資訊素養                                                                                                                                                                    | 性文化、情性教育                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 生命教育                                                                                                                                                           | 社會倫理                                                                                                                                                           |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 學生 / 青少年<br>(講座及工作坊)            | 中學<br>1. 拆解校園/網絡欺凌 (推介)<br>2. AI 是我們的「對手」? (推介)<br>3. 如何辨別真假新聞與資訊 (推介)<br>4. 人人都做 YouTuber?<br>5. 防止網騙攻略<br>6. 小紅書攻略<br>7. 唯「網」獨尊? 網絡沉溺怎麼辦<br>8. 短視頻與社交平台的影響<br>9. 網絡分享與私隱 | 中學<br>1. 認識性騷擾 (推介)<br>2. 迷戀與曖昧關係 (推介)<br>3. 智能手機性陷阱 (推介)<br>4. 串流平台的錯誤性觀念 (推介)<br>5. PUA 與娘娘與兵——擺脫有毒關係 (推介)<br>6. 性別氣質與尊重 (推介)<br>7. BL 與腐文化<br>8. 愛、婚姻與性的關係<br>9. 交友 Apps 陷阱<br>10. 即食戀愛<br>11. 男女身體界線<br>12. 性行為的思前想後<br>13. 相愛很難——處理衝突與分手<br>14. 認清大學生活性誘惑<br>15. 認識青少年性罪行<br>16. 動漫與電玩的錯誤性觀念<br>17. 色情文化的影響<br>18. 性別認同與跨性別<br>19. 同性戀的迷思 | 中學<br>1. 尋索人生的意義 (推介)<br>2. 生命教育 (工作坊) (推介)<br>3. 動漫中的信仰反思 (推介)<br>4. 課金與金錢管理<br>5. 外貌協會的迷思<br>6. 如何減少與父母的衝突<br>7. 抗逆秘笈<br>8. 賭博多面睇<br>9. 沉溺行為初探<br>(賭博、色情、上網) | 中學<br>1. 貧窮與公義 (推介)<br>2. 婚姻制度與平權 (推介)<br>3. 同性婚姻的影響<br>4. 變性人與跨性別<br>5. 何謂性傾向歧視條例                                                                             |
|                                 | 小學<br>1. 如何建立健康上網習慣<br>2. 智能手機的影響<br>3. 健康使用 YouTube 習慣<br>4. 網絡分享與私隱                                                                                                      | 小學<br>1. 我從哪裡來<br>2. 男女有別・互相欣賞<br>3. 友誼與愛情<br>4. 認識身體界線<br>5. 青春期的變化<br>6. 認識性騷擾<br>7. 拒絕色情資訊                                                                                                                                                                                                                                                  | 小學<br>1. 如何培養好習慣<br>2. 如何善用零用錢<br>3. 抗逆秘笈—認識壓力與情緒<br>4. 向校園欺凌說不<br>5. 生命教育<br>6. 繪本《總有出路》正向教育<br>工作坊：發現不一樣的自己                                                  | <b>基督教倫理</b><br>1. 聖經與同性戀 (推介)<br>2. 基督徒與社會關懷 (推介)<br>3. 基督徒與社會公義<br>4. 聖經如何看自殺<br>5. 聖經中的性倫理<br>6. 基督教婚姻觀<br>7. 基督徒與家庭倫理<br>8. 同性戀運動對基督徒的影響<br>9. 性別議題對基督徒的影響 |
| 家長 / 教師 / 專業人士 / 教會<br>(講座及工作坊) | 1. 子女沉迷上網/手機/打機怎麼辦?<br>2. 家長如何協助子女建立健康上網習慣<br>3. 打機文化下的親子技巧<br>4. 失控的電子奶咀                                                                                                  | 1. 如何與子女談情說性<br>2. 如何培養孩子的性別自信<br>3. 如何保護子女免受性騷擾<br>4. 如何確立子女健康的性態度<br>5. 同性戀文化對青少年的影響                                                                                                                                                                                                                                                         | 1. 如何教子女理財<br>2. 如何與子女共度逆境<br>3. 孩子被欺凌、爸媽怎麼辦?<br>4. 如何與子女談生死<br>5. 認識兒童及青少年的關鍵發展任務                                                                             | 1. 基督徒與性<br>2. 基督徒與社會關懷<br>3. 基督徒與社會公義<br>4. 同性戀運動對教會/教育的影響                                                                                                    |