明光社

明光廿五載
社關情未改

燭光

143期
三月MAR
二零二二年

行動比嘴巴更誠實

直播帶貨對消費文化的影響
突然大熱的NFT
家長「升小一」之體驗
疫情下崇拜和牧養的挑戰
性沉溺的預防、治療和同行

電子版雙月刊
歡迎自由奉獻

目錄

總編手記
行動比嘴巴更誠實 03

流行文化專題
直播帶貨對消費文化的影響 04
突然大熱的NFT 06

性教育專題
「身體是寶貝」預防性騷擾遊戲卡 08

生命教育專題
家長「升小一」之體驗 10

社關時事專題
疫情下崇拜和牧養的挑戰 12

LGBT+專題
同運議程LGBT+ Agenda 14

光影園地
《瀑布》(*The Falls*) 15

活動回顧
情牽兩代情　最終還是愛
孩子出櫃後　還是自己的孩子 16
性沉溺的預防、治療和同行 18
再婚的婚前輔導服務評估研究報告
——量性研究分析 20

機構快訊
明光社消息 23

請支持明光社 ＋ 捐款方法

轉數快 FPS
收款人「THE SOCIETY FOR TRUTH AND LIGHT」
ID：9436635

郵寄支票
抬頭「明光社」或「The Society for Truth and Light」

銀行入賬
恒生銀行戶口：283-2-338830
滙豐銀行戶口：178-8-057477

繳費靈
請致電18033 或登入ppshk.com 轉賬奉獻，
「明光社」商戶編號：9436

PayMe
請掃描QR碼

信用卡
請於網上下載捐款表格，填妥信用卡資料後寄回本社。
www.truth-light.org.hk/mdonate1/input
（如選擇其他方式，可減省銀行手續費用）

e-Banking
可以個人往來戶口或信用卡捐款，部份銀行可於網上直接過數，部份則需親到該銀行填寫表格，詳情請向個別銀行查詢。

每月自動轉賬
請於網上下載自動轉賬表格或致電索取，填妥後寄回本社。

捐款方法
捐款後，請將銀行存款單 / 網上捐款記錄 / 繳費靈付款編號 / 成功過數頁面截圖，連同姓名、電話、電郵、地址，透過電郵、傳真、郵寄或WhatsApp至6484 4429交回本社。每次捐款$100或以上，可獲發免稅收據。
www.truth-light.org.hk/support/entry

燭光

ISSUE NO.143 mar 2022
出版：**明光社**
地址：九龍荔枝角長裕街8號億京廣場11樓1105室
電話：2768 4204　傳真：2743 9780
電郵：info@truth-light.org.hk
網址：www.truth-light.org.hk
facebook.com/Soc.of.TruthLight

督印人：　雷競業博士
總編輯：　蔡志森
執行編輯：陳希芝
編委會：　吳慧華、張勇傑、歐陽家和、郭卓靈、熊嘉敏
設計：　王盧碧君

✦本刊所有文章，如欲轉載，請與本社聯絡。

顧問團：
蕭壽華牧師、何志滌牧師、梁林天慧博士、區玉君牧師、吳宗文牧師、胡志偉牧師、余達心牧師、翁偉業先生、羅秉祥博士、鄧偉棕律師、陳家樂律師、關德康律師

董事會：
雷競業博士、樓曾瑞先生、蕭如發牧師、康貴華醫生、關啟文博士、鍾穎欣校長、丘志強律師、梁麗娟博士、曾敬宗牧師、關鎮威牧師、吳浩然校長、竺永洪先生

事工顧問：
傅丹梅女士

義務法律顧問：
陳家榮律師

行動比嘴巴更誠實

要生存，就必須要有某種信心、某種信念，否則每一天都會活在無盡的懷疑與苦惱之中，而我們每天生活中的行動，正正就是反映我們的信念，活出我們最基本的價值觀。

近年國內大行其道的**直播帶貨**，主要賣點就是網民對主持人的信任，購買NFT像投資比特幣等虛擬貨幣一樣，基本上和宗教差不多，都是要憑信心不憑眼見，甚至可以說是信則有，不信則無，當然，信者最終能否得救是未知之數。正因信念影響行動，作為家長我們怎樣看待兩性關係和我們的**身體**，對如何教養孩童會有很大的影響。此外，無論我們怎樣說自己尊重子女的興趣和特質，這些在我們為他們**選校**時便表露無遺。同樣，究竟一間**教會**的牧者和長執、**機構**的董事和總幹事最看重的是甚麼，面對重大的挑戰（例如疫情）時的反應，究竟最重要的是自保、避免一切風險，還是繼續不斷想辦法克服困難，甚至加大力度去關心身邊正在擔憂和恐懼的弟兄姊妹；幫助正陷於經濟和生活上困難的鄰舍；把握人在困難中更容易思考生命問題的機遇努力傳福音……驚覺當前應該做和可以做的事原來很多。

今期《燭光》是我們改為只出網上版的第一期，也是我們以行動回應信念的一個重要決定，我們服侍的心不變，但方法卻可以因時制宜、善用資源以做得更多，不是更少。**請繼續支持我們，鼓勵更多人閱讀同工們每期用心為大家製作的《燭光》，繼續守望香港，並將下面QR Code的網頁連結轉發給最少五個朋友和弟兄姊妹，衷心多謝大家的支持。**

蔡志森 總幹事

歐陽家和 / 項目主任（新媒體及流行文化）

直播帶貨對消費文化的影響

網上購物近年大行其道，特別是疫情期間，大家不能外出，令網購幾乎成為購買日常用品的唯一選擇。不過很多人也認為網購時沒有看到實物，也不能在店內試用，未能確保物品好壞，網購平台先後引入展示產品相片、影片的功能，讓商家可以上載，令用戶能更具體看到產品，同時吸引更多人購買，而近年更流行用直播的方式，介紹產品之餘更直接在你「面前」試用、試食、試穿，務求讓你體驗如同有銷售員在你身邊的感受，同時又以網購特價招徠，吸引你買貨。這種銷售手法究竟是怎樣流行起來的呢？

傳統來說，香港不乏直銷的活動，即使今時今日，去到一些市集，或者比較舊的社區，例如深水埗，不時看到一些途人聚在一起，聽人介紹產品，之後有示範，最後還有特價優惠，這些散貨場往往集團式經營，亦很有歷史感，當中講求的就是一群人聚在一起買東西，產生一種羊群效應，最後銷售員可以賣出很大量的貨物。

人流帶來商機

到了網絡世代，要集合「人氣」來參加買賣活動，並不容易，因為人本身就只是一個虛擬身份，要在其中設置買賣場，首先要有合適的場地，之後要有商品，有販賣的人、圍觀的人等等，才能構成一個虛擬市集的效果。**近年不少平台為了增加人流，引入直播活動，期望達到吸引人流的果效，愈多人在該平台停留，就愈有機會做買賣，所以在內地有極多直播平台，例如去年淘寶雙十一的銷售活動，一個人做直播帶貨，一天下來可以有數以億元計的收入。**有媒體指，有統計顯示，2020年直播帶貨的市場規模按年大幅增長，預期2021年整體規模會高達10,000億元人民幣。[1]

1 〈【購物模式】數碼媒體公司:直播帶貨5年內有望成主流〉，now財經，2021年10月19日，網站：https://finance.now.com/analysis/study.php?topicId=13&newsId=690911&c=（最後參閱日期：2022年3月8日）。

亂象的出現引發規管

利潤是可觀的，不過，直播帶貨在國內同時也出現了不同的亂象，有些人在銷售時胡亂吹噓，之後被消費者發現產品實況與聲稱的有出入，另外又有消費者發現直播帶貨的主播聲稱是「全網最低價」，豈料貨還未收到，卻見到了「突破最低價」，頓時感到被騙。**內地有關部門亦認為有關發展並不健康，所以開始嘗試規管，引入類似考牌制度。**[2] **不過直播帶貨的文化已經建立，要香港做到像內地般的規管，十分困難。**[3] **實際上，部份從事直播帶貨的人，為了吸引人買貨，無所不用其極，甚至會做有違道德規範的事。**

在香港直播帶貨並不流行，雖然很多人開班教人做直播，但針對的都是將香港產品賣到內地市場，或者為部份香港產品或服務做一些錄播的開箱影片或者介紹，鮮有以直播的形式做促銷。就算有電視台嘗試做類似的節目，但直播帶貨的活動暫時未有在香港流行起來，一來是因為香港地方很小，買東西很容易就看到實物，所以沒有必要為了購物看直播，二來就是有興趣看直播帶貨的人，在街上就可以看到一些直銷產品，也沒有必要找網店看直播帶貨。

消費者委員會曾表示直播帶貨和直銷一樣，容易有誇張失實的宣傳，以及在時限內要求消費者作出非理性的購物行為等等，其實這只是眾多促銷手法之一，在內地消費平台購物，本來就有不少風險，如果不多加留意，隨時就錯買了不必要的商品，或者買了次貨，要退貨或者要爭取原本的消費者權益，就更不容易了。

香港明星去直播帶貨

近月不少報道講述很多香港明星去做直播帶貨的主播，他們名氣雖大但賣出的貨品卻很少，**只有少數如苑瓊丹可以成功轉型成為「直播主」，其餘的港星都大嘆在直播間好幾小時，賣出的貨品卻不多。**[4] **可見明星往往不是成功的因素，反而直播主能否與網民作近距離互動交流，帶動直播間的氣氛，才是直播主成功的關鍵。**

有在香港專門教直播帶貨的導師分析，直播帶貨只是內地網紅經濟的其中一環，事實上除了帶貨可以賺錢，幫自己做人設（人物設定），例如保險專家，育兒專家，一樣可以賣出相關產品，又或者可以將自己變成專業的直播主，透過做短片增加流量，然後做植入式廣告，也是賺錢的模式之一。[5] 可見影像吸引人消費購物，賣廣告已經不是唯一吸引人消費購物的方法了。

參考資料：

蔡承浩。〈跨境營商系列｜如何做直播帶貨-台前幕後的準備〉。數碼學堂。網站：https://academy.hktdc.com/tc/videoseries/CrossBorderECommerceSeries/T1-5-Prepare-for-Live-streaming-E-Commerce。

BBC News 中文。〈中國主播訓練營：直播帶貨熱潮下的暴富夢〉。YouTube。2021年5月22日。網站：https://www.youtube.com/watch?v=k1bg-GrO-t4。

2 〈「直播帶貨」成正式工種｜中央發布職業標準｜最基本初中畢業｜升職考牌要過3個試〉，香港財經時報，2021年12月4日，網站：https://www.businesstimes.com.hk/articles/136394/直播-帶貨-直播銷售員-正式工種-中央發布職業標準-最基本初中畢業-考牌要過3個試/（最後參閱日期：2022年3月8日）。

3 倪文迪：〈內地規管直播帶貨　流量至上值得警惕〉，《香港01》，2021年12月2日，網站：https://www.hk01.com/01觀點/707199/內地規管直播帶貨-流量至上值得警惕（最後參閱日期：2022年3月8日）。

4 倪小珊：〈正職直播帶貨　苑瓊丹賣兩餸飯誓做全港第二〉，《晴報》，2022年1月28日，網站：https://skypost.ulifestyle.com.hk/article/3167253/正職直播帶貨%20苑瓊丹賣兩餸飯誓做全港第二（最後參閱日期：2022年3月8日）。

5 臻學堂：〈「團戰2」自媒體全方位課程簡介會〉，facebook，2022年2月11日，網站：https://fb.watch/bbtpbuHkqH/（最後參閱日期：2022年3月8日）。

郭卓靈 / 項目主任（傳媒教育及行動）

突然大熱的NFT

如果有留意新聞，近來或會發現多了一個名詞被美國《柯林斯英語詞典》（*Collins English Dictionary*）選為2021年度10大代表字詞之一，它就是"NFT"，[1] 這個詞還會連繫著甚麼頭像、升值潛力、藝人和藝術家紛紛參與等……讓我們一起了解這究竟是甚麼一回事，和我們有甚麼關係？它又有甚麼危與機？

NFT——非同質化代幣（Non-Fungible Token），每枚代幣上都有一個編碼，有不可替代、不可分割、獨一無二的特色。[2] 就如你銀包上的錢簽上了你的名字，那鈔票就已和別的鈔票不一樣。能確保其獨特性，是因為支持NFT的其中一個核心技術，就是區塊鏈（blockchain），而區塊鏈具備著「無法被篡改」的特性。透過區塊鏈技術，所有數據均可通過加密系統進行驗證，根據《哈佛商業評論》（*Harvard Business Review*）的描述，這是「一種開放，分佈式的分類賬，能有效地記錄雙方之間的交易，並且以可核查與永久性的方式進行記錄。」[3] 亦因著其獨一無二的特性，藝術家就可以在虛擬世界中販賣自己的「NFT加密藝術品」。

被視為開放及可信的交易平台

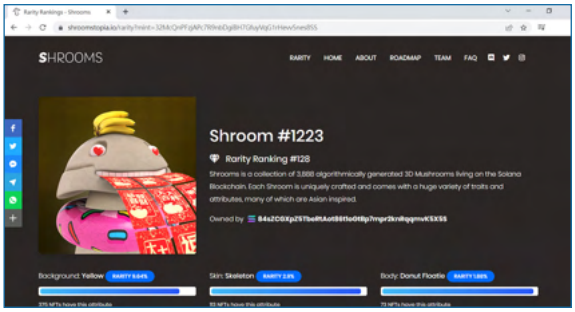
由於每一次交易都可以被追蹤，買賣都有依據，大家都會視這是一種可信任的自由交易技術，並在NFT平台交易。在這許多的NFT交易平台中，如OpenSea、Nifty Gateway或OurSong等，有意製作NFT的人，可以上傳數位化的平面或3D圖像、動態影片、聲音檔案或文字訊息，決定作品發售的總數量，再為作品加上區塊鏈編碼，完成鑄造（mint）後，作品就可以用加密貨幣交易了。[4]

例如，ShroomsTopia NFT為亞洲第一款3D設計NFT藝術品（見圖一），以3D蘑菇造型為主角，設計很有香港的本土氣息，此系列共有3,888個不同的NFT，每枚NFT以0.8 SOL（約1,060港元）發售。（SOL即Solana，為一種交易速度快，並升幅大的虛擬貨幣。2022年1月14日，Solana為全球市值第五的虛擬貨幣，達463億美元〔約3,619億港元〕，結算超過500億筆交易。）

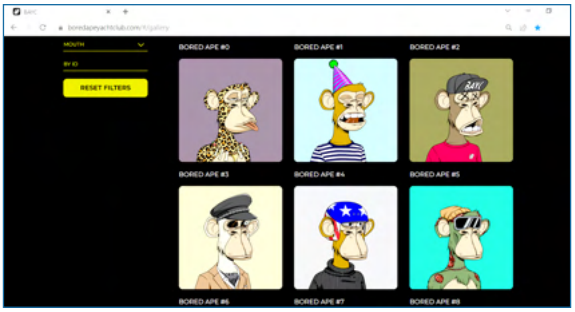
創作者的獲利方式

透過NFT加密，藝術品可以寫入分配利潤的比例，創作者未必只在作品第一次被售出時獲得利潤，而可以在作品每一次轉手交易中抽取一定比例的利潤，所以作品不一定在第一次就以很高價格售出，不少NFT創作者願意以低價賣出作品，並鼓勵人們多次轉手，令創作人可以從中繼續收取分潤。

1 JheSyue Liu：〈為甚麼每個人都在談論NFT？不囉唆快速解密〉，《Marie Claire 美麗佳人》，2022年3月4日，網站：https://www.marieclaire.com.tw/lifestyle/art/63243（最後參閱日期：2022年3月16日）。
2 電獺少女：〈懶人包／NFT是甚麼？它有哪些魔力和特色？帶你一次看懂〉，聯合新聞網，2022年1月23日，網站：https://udn.com/news/story/7086/6054626（最後參閱日期：2022年3月16日）。
3 吳慧華：〈加密貨幣與電子貨幣……我有話說〉，明光社，2018年6月28日，網站：https://www.truth-light.org.hk/nt/article/加密貨幣與電子貨幣我有話說（最後參閱日期：2022年3月16日）。
4 見註1。



圖一：ShroomsTopia NFT系列的圖像多達3,888個，這是其中一個（圖片來源：https://shroomstopia.io/）。



圖二：無聊猿系列曾引發搶購熱潮（圖片來源：https://boredapeyachtclub.com/#/）。

另外，亦因為不一定是高購買力的人才可以投資NFT藝術品，不少人都可以成為NFT藝術品收藏家。而在這剛起步的市場上，有不少NFT作品被炒得火熱，經轉手多次而價值飆升，引起了搶購瘋潮。最具代表性的作品就是「無聊猿」（The Bored Ape Yacht Club）系列（見圖二），這系列於2021年4月在區塊鏈上推出10,000個不同的NFT，當時每枚的入手價（floor price）只為0.08以太幣（約1,500港元）。[5] 至今約一年時間，最便宜的作品底價也超過了28萬美元（約219萬港元），而收藏品系列的總市值就高達28億美元（約219億港元），其製作公司更可從交易中再賺取2.5%分潤。

NFT的天馬行空

創造NFT的方法也有很多種，除了上述提過的方式外，有藝術家將自己過去13年來拍下的五千多張照片集合成為一張NFT作品"Everydays: The First 5000 Days"，以約6,900萬美元（約5.3億港元）售出。印尼也有無名小卒上傳九百多張自拍照到NFT平台並賺得780萬港元；而日本電影配樂大師坂本龍一亦於去年將一首歌的595個音符分拆成NFT出售，而部份NFT音符被轉售後，價格由底價680港元被炒至約40,000港元！

有機亦有危

我們見到似乎很多東西被數碼化後，都可以被放進虛擬世界中被販售及炒賣，似乎很有升值潛力。有藝術家很努力將一系列作品放上平台販售，一夜成名；亦有很多藝人、知名人士進場販賣其代理的藝術作品撈了一筆。這些事件經媒體報道就令人對這虛擬市場趨之若鶩，但我們可能會忽視了當中的風險。除了一些常見的NFT投資詐騙手法，如製作假冒NFT網站及投資項目誘使消費者投資、以偽冒交易平台官方通知而進行釣魚詐騙，或以不同方式竊取個人資訊及憑證等。此外，以虛擬貨幣這種方式來投資也有一定風險，NFT作品本身在真實世界可能價值有限，在網絡世界中的價值亦是易升易跌，跟隨著名人的名氣或潮流上漲或下跌，風險可是非常高。

由於還未有法例規管，著重「匿名性」的區塊鏈，不單讓不少犯罪份子利用加密貨幣藏匿資產，而普通人的個人資產亦可能隨時被黑客盜取，之後可能無法追討損失。由於元宇宙這虛擬「新世界」中所使用到的加密貨幣，暫時並未有實體保安或風險管理方案出現，對用戶來說暫未得到保障。[6]

誠然，筆者在搜集資料撰寫本文時，亦覺這個賺快錢市場令人心動！或許讀者在看了本文後，會開始去想於NFT平台進行創作或投資，但筆者仍想提醒一句，小心錢財的迷惑，於創作的內容及投資的手法上，仍要守著真道，以避免：「錢財的迷惑把道擠住了，不能結實。」（太十三22下）

5 以太幣為另一種加密貨幣。
6 陳裕邦：〈NFT加密貨幣保安危機（下），解決方案未登場〉，《e-zone》，2022年2月14日，網站：https://ezone.ulifestyle.com.hk/article/3178309（最後參閱日期：2022年3月16日）。

張勇傑 / 高級項目主任（性教育）

身體是寶貝 預防性騷擾遊戲卡

明光社於2020年獲得兒童事務委員會「兒童福祉及發展資助計劃」的資助，開展「童途有愛：保護幼兒身心靈計劃」，製作一系列適合幼稚園與初小學童的防範性騷擾教材，供學校及家長使用，務求家校合作，以有趣的形式，加强兒童自我保護意識，預防性騷擾和性侵犯，讓小朋友能健康快樂地成長。

本計劃的重點項目是製作一套「身體是寶貝」預防性騷擾遊戲卡，此遊戲卡適合家長、教師或小朋友身邊的成年親友與小朋友一同玩，讓小朋友在遊戲中學習分辨好或壞的接觸，和遇上壞接觸時的適當回應方法。每盒遊戲卡套裝包括了25張人物卡、25張動作卡、25張身體卡、17張回應卡和12張機會卡。另外遊戲還提供了三個不同主題的棋盤，分別是上學天、親子同樂日和校園生活，玩家需要先揀選其中一個棋盤，作為是次遊戲的棋盤，並將自己所選的棋子放在棋盤的起點。

遊戲可供二至六位玩家參與，每盒遊戲卡裡有六顆棋子，每位玩家可選一顆棋子。我們鼓勵家長或教師和小朋友一起玩，或者從旁協助，在玩遊戲卡時為小朋友提供適當的指引。第一位玩家先從人物卡、動作卡和身體卡中，各抽一張，並將抽出來的三張卡組成一個情景。如果該情景是好接觸的話，玩家可以擲骰子決定棋子前進步數；如果是壞接觸的話，玩家則要抽取一張回應卡。如果回應卡的內容是遇上壞接觸時的適當做法，玩家亦可擲骰決定前進步數；如果是不適當做法，玩家則需抽一張機會卡，並按機會卡上的指示行動。完成以上流程後，就由下一位玩家抽牌。棋子最快到達終點的為之勝出。

在進行遊戲時，家長或教師需要注意以下事項。首先，可視乎孩子的年齡和生活圈子，決定適合的人物卡。如果孩子抽中的人物卡是他們生活上未曾接觸到的人物，可讓孩子重新抽另一張人物

孩子如果抽到「同學」、「輕拍」、「臀部」的情景，就要分辨一下這行為是好接觸還是壞接觸了。

卡。而人物卡、動作卡和身體卡組成的情景是以孩子的角度出發。例如孩子抽到「同學」、「輕拍」、「臀部」，是指孩子的同學輕拍孩子的臀部；如抽到「陌生人」、「向你展露」、「私人部位」，是指陌生人向孩子展露他的私人部位。

家長或教師可按遊戲卡組成的情景，詢問孩子此行為是否合適，再分辨它是好接觸還是壞接觸。好接觸是指令孩子感到開心舒服的行為，而壞接觸則是令孩子感到不舒服、不安、害怕、厭惡的行為。如果遇到一些未能明確分辨是好或是壞接觸的情景，則以孩子的感受來作判斷。

例如抽中「叔叔」、「檢查」、「私人部位」，情景就是叔叔檢查孩子的私人部位，這接觸是好是壞，視乎孩子的性別、叔叔與孩子的關係等等因素。如果孩子與叔叔關係疏離，這很可能是一個壞接觸；但如果叔叔是孩子的主要照顧者，為健康理由而進行檢查，這就是一個可以接受的行為。大人亦可即時詢問孩子的感受，如果孩子對此感到不舒服，都可視為壞接觸。

家長或教師在遊戲過程中需留意孩子的反應和感受，如孩子出現驚慌、流淚、不開心、情緒低落等狀況，可暫時停止遊戲，溫柔地安慰孩子，並慢慢引導孩子說出感受和令他出現情緒的情景及原因。另一方面，如孩子對於明顯的壞接觸行為不感到抗拒，或認為該行為不是壞接觸，我們也要保持冷靜，並用溫柔的態度引導孩子說出他們的想法，了解他們是否曾經歷不恰當的接觸，並藉此教導孩子適當回應的方法。

如在遊戲中發現孩子曾經遇上壞接觸或性騷擾的情況，千萬不要責備孩子，避免造成二次傷害，應保持冷靜。家長或教師可以先讚賞孩子，有道出事情經過的勇氣，溫柔地安撫孩子的情緒，並盡快陪同孩子尋找專業人士幫助，可聯絡學校老師或社工協助，如涉及非禮或強姦等性侵犯行為，需立即報警處理。

我們設計遊戲時加入不同棋盤，讓玩家鬥快到達終點，目的只為增加遊戲的趣味性，但要知道遊戲的輸贏並不重要，**重要的是藉遊戲卡，在互動中向孩子作出解說，教導孩子分辨好或壞的接觸及正確拒絕壞接觸的方法，增強他們自我保護的能力和技巧。**

在兒童事務委員會「兒童福祉及發展資助計劃」的資助下，本社現免費派發「身體是寶貝」預防性騷擾遊戲卡給全港各小學和幼稚園，以及3至9歲兒童的家長，每間學校或每個家庭可獲贈遊戲卡一盒。有興趣的人士可透過以下QR Code進行登記。此外，為方便學校在課堂上的教學，我們已將所有遊戲卡和棋盤的檔案，上載到本社網站，歡迎老師在以下網頁下載、自行列印，以用作教學用途。有關遊戲卡的玩法等詳盡介紹，亦可在網頁中看到。

索取或下載

在此刊物或物品上／活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，並不代表香港特別行政區政府或兒童事務委員會的觀點。

熊嘉敏 / 項目主任（性教育）

家長「升小一」之體驗

家長為子女籌謀入讀理想的小學，實在勞心勞力。一般來說，一股無形的、選小學的壓力，可以來自四個階段：第一是考直資或私立學校，第二是自行交表到資助小學，第三是參加資助小學統一派位（即大抽獎），第四是到心儀的小學叩門。整個升小一過程為期約九個月，而在各階段的關鍵日期都影響著家長們的情緒，但世事未必盡如人意，父母可怎樣調整自己的心態和期望呢？

虧欠的感覺

在各個階段家長們或許會自我懷疑，甚至自我否定，例如自責沒有顯赫的家世、沒有人脈關係、沒有預備充足……對孩子的虧欠感湧上心頭，彷彿我們對子女是否有足夠的愛心和付出，就只建基於孩子能否入讀心儀的學校，能否在萬人之中獲揀選一樣。筆者認為這樣的想法並不公平，因為大多數父母都視子女為心中的寶貝，只要能做的，父母都一定會盡力去做。

事實上，就算所有申請者的表現都非常出色，學校都不可能取錄所有學生，因為學額畢竟有限制；即使申請者獲幾十間學校取錄，最後也只能就讀一間學校。**筆者勉勵家長調整眼光，不再單一地聚焦在取錄結果，反而以體驗的角度去參與每個面試環節，一家人一起走過這個特別的探索小一旅程。**

為孩子選最適合的學校

家長必然會面對一個很重要的問題：我們應怎樣為子女挑選最好的學校呢？每一間小學都有其出色之處，有些特點是很容易被看見，例如升中派位的數據、校舍設施等硬件；有些特點就需要家長多加觀察和打聽，例如校內文化、師生關係等。此外，選校時也要配合家庭特色，例如孩子的性格和能力、家長能付出的時間等。所以我們要選的是最適合孩子的學校，以免產生錯配的情況，例如家長心儀某學校，而該校的特色是功課多、默書多、測

驗多，但家長每天放工回到家中已是晚上8時，又怎會有充足的時間陪伴或督促子女做功課或溫習呢？家長需要思考是否有能力去應對子女整整六年的小學生活，以免對親子關係造成過大的壓力。

學校是孩子的另一個家

小朋友留在學校的時間甚長，我們不妨以替孩子選一個學習的家這角度來思考，學校的校長和老師在這個家裡，就好像孩子的父母一樣。我們應選一所其教學理念及教學方法，都與家長本身想法相似的學校，這樣家校才能通力合作。相反，假如一方對比賽的看法是希望孩子有機會參與和嘗試，而另一方則著重賽果和名次，這樣的家校配搭長久下來，或會令孩子感到迷茫和矛盾。**有些人選學校只看重學校考試的競爭力，單單按成績排行榜來選校，這是選補習社的眼光，而非選一間家校能好好合作的學校。**假若我們不知該如何去作選擇，讓我們將心比己，不可把自己都不願接受的學習環境放於孩子的身上，例如過多的興趣班、面試班，令家長和孩子都疲於奔命。畢竟孩子的童年生活是很寶貴的，時間轉眼消逝，縱然最後得到許多學位，卻飽受精神上的壓力，實在得不償失。

為家長和孩子祈求平安

在這段需要為孩子四出奔波和打聽的日子，家長確實需要一份打從心底的平安，才不致因為人的意見或消息就失去方寸、輾轉難眠。要得到這份平安，我們需要找可靠的人去幫忙。例如請教孩子的幼稚園老師，了解孩子在學校裡的表現；我們需要親自走到心儀的小學，看清楚學校的環境；參加小學的分享會，聽聽該校的校長和老師看重的是甚麼；向幾位可信任的朋友去傾訴內心的憂慮，疏導一下情緒。家長和孩子的感受和想法也同樣重要，請一家人坐下來好好地彼此分享和祈禱。愛惜孩子的父母，必定會在能力範圍內為子女作最好的安排；同樣天父愛惜世上每一個人，必然為我們預備最適合的結果，因此我們可以把所有憂慮重擔交給天父，讓我們以平安的心去體驗不一樣的升小一旅程。這樣，就能讓整件事由獨力承擔，轉變成屬於大家的共同經歷。

親子生命教育課

升小一對家長和孩子來說是非常重要的事，卻不是整個生命裡唯一重要的事。**小一派位正是一個好機會讓父母向孩子展現成熟和韌力的時候，讓孩子一同去經歷生命裡無法控制和把握結果的事情，我們以身教去教導孩子該怎樣去面對，包括作合理的準備、調整期望、和家人分享心情、將需要的和想要的交託天父，然後以平安的心去等待結果。**最後筆者祝願所有父母在等待派位結果時，能為孩子健康成長、步入小一階段而常存喜樂的心；在收到派位結果後感謝一家人彼此分擔和陪伴，願平安臨到所有的人。

資料庫

疫情下的家長和學童

疫情下，學童和家長得到的支援會比以往少，而對升小一的家長和學童來說，他們面對的壓力則更大。香港教育大學在2021年5月至6月，收集了825位幼稚園高班（K3）家長的回應，有92.8%受訪家長為幫助子女升小感到不同程度的壓力，而有53.5%的受訪家長表示，子女對升小一感到不同程度的焦慮。負責調查的學者就指出，升小銜接是每個學童都要面對的重要階段，疫情下長時間的停課，對準備升小的幼童及其家庭難免帶來一定壓力。[1]

1 〈疫情下幼小銜接感壓力　學者冀加強支援家長〉，香港教育大學，2021年8月24日，網站：https://www.eduhk.hk/zht/press-releases/parents-more-support-needed-for-kindergarten-primary-transition（最後參閱日期：2022年3月18日）。

蔡志森 / 總幹事

疫情下崇拜和牧養的挑戰

羅馬書八章35節說：「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎……」在今時今日的處境，更貼切的應說難道是新冠病毒嗎？是防疫措施嗎？是恐懼嗎？是執事同工嗎？

經過了兩年的疫情，教會的「正常」運作已經受到很大的影響，教會領袖在面對種種新的形勢和挑戰的時候，實在必須不斷反思如何繼續履行教會應有的使命，而不是只著眼於如何遵從政府的防疫措施，避免觸犯法例以及避免同工受感染。除了繼續視像崇拜、提醒弟兄姊妹可以透過不同途徑奉獻之外，在疫情之下，我們必須認清甚麼是教會必須做、甚麼是權宜之計、甚麼是與時並進、未雨綢繆。

教會的使命最主要就是敬拜上帝、牧養和裝備弟兄姊妹、傳福音、服侍鄰舍和關心社會，理論上不應有太大的爭議，問題是如何平衡和取捨。在過去兩年，一些教會由起初十分抗拒停止現場聚會，到後來不敢在教會內有任何聚會；由不情願地暫停某些教會活動以減低風險，變成不情願舉辦任何具有風險的活動；由教會自決變成事事以政府的指示為依歸，當中的轉變令人憂慮。

當然，教會作為負責任的公民社會一份子，盡量做好防疫的措施，避免一些不必要的活動是應有之義，教會亦不是特權機構，不用理會市民大眾都要共同遵守的規定，問題是教會有其獨特的使命和

信仰生活方式，**當政府推出一些不符合信仰原則、以及不明白教會日常運作的政策的時候，教會領袖必須據理力爭而不是盲從附和。**

以政府要求所有宗教場所未來要安裝安心出行流動應用程式，以及必須接種疫苗才能進入為例，教會的門應該是向所有人敞開的，耶穌願意尋找被世人忽略、被罪綑綁的迷羊，因此，要教會因為非宗教的理由，拒絕任何真誠地想參與聚會的人入內是不合理的，政府若規定不接種疫苗就不能進入教會是嚴重干犯了宗教自由，是越俎代庖為教會定立了有違信仰原則的規定。

事實上香港大部份教會跟黃大仙及車公廟等接待大量公眾人士的宗教場所截然不同，大部份教會主要只是中小型堂會，出席者經常都是同一批人，聚會人數都不過幾十至二、三百人，弟兄姊妹之間都十分熟識，任何陌生人一進內便會被發現，萬一有人染疫要追蹤同場出席的人並不太難。加上教會的辦公室和聚會的地方很多都是混合使用，若連個別有需要的弟兄姊妹和求助者在平日亦禁止進入教會辦公室，尋求信仰和心靈上的幫助是不合情理的。

香港有這麼多不同類型的宗教場所和不同的信仰生活模式，若果只用同一條例一刀切地處理，根本就是不切實際，削足就履。**退一步說，強制使用安心出行和接種疫苗，在疫情十分嚴峻時為加快追蹤而短期強制實施尚可以理解，絕不應長期執行，但問題是很多時政府的防疫政策都是易緊難鬆，由臨時變成長期執行，大家不能掉以輕心。**就像四人限聚令一樣，就算疫情曾經幾度放緩，政府亦絕不放寬，教會不應對這些不合理的措施照單全收，噤若寒蟬。

此外，過去兩年，最受教會和弟兄姊妹關注的，當然是甚麼情況下須停止現場的崇拜聚會，只能提供網上直播。但在第四波疫情的後期，連幼稚園也可以回校上課，許多公眾場所都可以恢復活動，就是教會遲遲未可以現場聚會，從抗疫角度來說是毫不科學的。其後，就算可以現場聚會，但在人數限制方面比戲院和其他表演場地仍然更嚴格，亦是毫不合理的。

從政府的角度來看，宗教集會和一般同鄉會、聯誼會和朋友之間的社交活動可能差不多，都是非必要和可以隨時暫停的。但對信徒來說，集體敬拜有其難以取代的重要性，網上直播只是權宜的方法，並非可以長期取代弟兄姊妹之間一起向神獻上讚美的祭的，在家中對崇拜的專注和投入程度是沒法和在教會內相比的。

教會生活除了聽道之外，還有肢體之間的彼此守望、關心和支持，並且一起去服侍有需要的鄰舍和傳福音。**有些教牧同工和長執很擔心萬一教會出現感染群組會影響教會的名聲，若果在所有學校都只上網課、食肆只有外賣、大部份市民在家工作的嚴峻情況當然可以理解。若果我們可以繼續返工返學，為甚麼不可以返教會？**只要做好防疫措施，聚會中不安排飲食、不會除口罩和保持適當距離，實在看不到一起崇拜為何比起返工返學、看電影、上餐廳和逼巴士更危險？我們又不是為了吃喝玩樂，為了持守信仰而受感染亦無愧於心。網上崇拜好像解決了不可停止聚會的內疚感覺，卻會令人誤以為這就等如滿足了最重要的教會生活。

其實，疫情下教會的同工和領袖應該比平時更忙。例如為了保持社交距離，可能要多開幾場崇拜，或者將崇拜分散在平日晚上，或者星期六、日多開幾場；以前的團契可能變成小組，小組有需要的時候更可能要化為兩三個人的小小組；同工可能要花更多的時間去弟兄姊妹工作地方附近和他們吃午餐；透過視像電話彼此問候和祝福；上長者家裡為他們祈禱、甚至施聖餐；約大家去行山、逛公園、行海濱長廊，順便分享和祈禱；為失業的會友提供緊急的援助；安排弟兄姊妹為獨居、行動不便的肢體或街坊大掃除；派送防疫物資和食物給附近有困難的基層家庭等等。現場聚會可以暫停，教會的使命卻絕對不能暫停。

吳慧華 / 生命及倫理研究中心高級研究員

同運議程 LGBT+ Agenda

全球

2022年3月28日，**美國佛羅里達州**州長Ron DeSantis簽署了《家長教育權利》法案，法案旨在禁止在該州公立學校的課堂中，與幼稚園至小學三年級學生討論性傾向和性別認同。法案已分別先後在2月24日及3月8日在該州的眾議院和參議院獲通過，現在州長已簽署該法案，它將於7月1日實施。

2022年1月25日，有媒體報道**美國密西西比州Ridgeland市**市長Gene McGee被指扣留了給予麥迪遜縣圖書館系統的11萬美元（約86萬港元）資助，報道指他要求他們將所有「同性戀資料」從書架上下架才肯發放有關資助。

2019年6月，於**英國**一間學校工作的Keith Waters牧師在Twitter就LGBTQ（男女同性戀、雙性戀、跨性別、酷兒） 驕傲月活動表達「基督教觀點」，他曾遭家長投訴，後來失去了有關工作。他採取了法律行動，在2022年1月17日在劍橋召開的勞資審裁聆訊上，為其評論辯護。

Keith Waters牧師曾對同志驕傲月活動發表意見
（圖片來源：Christian Concern的YouTube影片）。

2014年，Gareth Lee在**北愛爾蘭貝爾法斯特**、由基督徒經營的Ashers麵包店訂購一個帶有「支持同性婚姻」口號的蛋糕時，其訂單最後遭拒絕。Lee控告Ashers的負責人作出性傾向歧視，2018年英國最高法院判Lee敗訴。Lee遂向歐洲人權法院提出訴訟，2022年1月6日，歐洲人權法院裁定Lee的案件為「不可受理」，因他在國內的訴訟程序完全依賴該國的法律，而援引他在《歐洲人權公約》下的權利是無作用的。

在**法國**，由2022年3月16日起，同性戀者如要捐血，有關部門不會再要求他們聲明自己在過去四個月內沒有性行為，捐血者表格亦不會再提及他們的性傾向。

2022年1月24日，**德國**天主教會中有一百二十多名員工，包括神父、宗教教師等，公開表明自己是酷兒（queer泛指男女同性戀、跨性別或其他性小眾），他們在推動一項運動，希望在教會裡可以「毫無恐懼、公開地生活」，並推動教會為同性伴侶祝福，並希望教會改變其勞工規則。

2022年1月24日，**芬蘭**前內政部長Paivi Rasanen醫生為過去曾對同性戀者作出的評論接受審訊。她曾在Twitter張貼一張引用了《聖經》經文譴責同性戀關係的圖片。赫爾辛基地區法院亦須決定，在芬蘭的某些案件中引用《聖經》會否觸犯法例。

2022年1月13日，**台灣**有首對同志伴侶經法院裁定後完成無血緣收養登記，收養了一名小孩，成為全台首個同志無血緣家庭。

本地

女跨男跨性別者Q及謝浩霖，在未完成整個性別重置手術下便向入境處申請更改身份證性別，其申請被拒，二人提出司法覆核但被判敗訴，遂提出上訴。2022年1月26日，上訴庭駁回上訴。有上訴人指，準備再上訴至終審法院。

將於2023年11月在香港舉行的同樂運動會，籌委會早前宣佈，除了香港，墨西哥城市瓜達拉哈拉亦將成為該年同樂運動會的準合辦城市。

（資料截至2022年3月29日）

詳盡版

郭卓靈 / 項目主任（傳媒教育及行動）

劇照

在藍布覆蓋下，整個房子都變得陰鬱。

劇照

獨自承受巨大壓力，令品文患上情緒病。

劇照

品文（左）病倒，令母女關係起了微妙變化。

《瀑布》（*The Falls*）

——傾聽、信任與體諒

羅品文與丈夫離婚，獨力照顧女兒小靜，二人仍居於舊居。由於小靜班中有人確診新冠肺炎而在家隔離，隔離生活令二人關係緊張。公寓外牆在進行修補工作，一幅藍布遮蓋了窗外陽光，令家中生活更為壓抑。品文逐漸患上思覺失調，被送到精神病院作短期治療。女兒被迫處理家中財務問題，亦開始主動理解母親的病況……

✦ ✦ ✦

因著疫情，迫使家人於有限空間中日夜相對，導致家庭關係緊張，實在是不少人現時的生活寫照。電影以此背景作為開始，能拉近觀眾與兩名女主角的距離。故事發展慢慢築起了兩母女的矛盾和似是而非的懸疑感，叫人屏住氣息追看。電影勇奪第58屆金馬獎最佳劇情片、最佳原著劇本等獎項；此片亦為導演鍾孟宏繼《陽光普照》後的另一部作品，連續第二年代表台灣角逐奧斯卡最佳國際電影獎。

媽媽品文一直在撐著這頭家，獨力面對生活上的壓力，無法疏導，導致情緒病的爆發；而小靜因媽媽病倒，而獨力照顧家庭。面對財政壓力，她並沒有要求曾拋棄她們的爸爸幫助，在她不知如何是好之時，長期照顧她家的彩姨不收分毫的幫助，使小靜感到被愛和支持。

電影很巧妙利用覆蓋公寓外牆作防水用的藍布作為患精神病的隱喻，在房子內的人看的光也是藍藍的，充滿抑鬱感。但當工程快要完成，藍布被拉開了，光能透進來時，整個房子回復生氣。另外，電影亦提到品文的幻聽來襲時，整個人會被「轟轟」的瀑布聲音覆蓋著。而小靜就在整個過程中理解、聆聽媽媽，直到最後更體會到瀑布聲來襲時的無助。

我們都需要極大的勇氣說出自己的過去和心事，而當事情被聆聽、理解和體諒，則會使人感到被接納。劇中陳主任在聽到品文的過去後，回應道：「每人也有難堪的過去，只是大小不同而已……未來會怎樣，也沒有人知道。」實在，我們誰也不比誰強，將來我們自己又會否遭到打擊、會否遇見難以承受的事，誰又會知道？電影中各人物不慍不火的表達，似乎在叫觀眾好好去聆聽、體諒、相信別人。最後，小靜到溪邊玩水遇險，觀眾只能從品文的反應看到小靜獲救；有不少網民卻質疑母親看到的只是幻覺。你，又認為她是否痊癒了呢？

歐陽家和 / 項目主任（新媒體及流行文化）

情牽兩代情　最終還是愛
孩子出櫃後　還是自己的孩子

香港是個很注重家庭價值的城市，很多父母未必能夠接受孩子的性傾向是同性戀，同性戀孩子們可能因為害怕父母會責備，或者強迫他們改變，而不敢向父母出櫃，或者出櫃後無法好好處理彼此的關係，引發更多問題。孩子想要父母說一句接納，父母則想孩子走一條較好的路，兩者都沒有錯，而輔導兩代人的社工和輔導員聽到的，最終還是愛和接納，但怎樣可以將莫名的距離拉近，還是靠大家打破對性傾向的一些迷思，才能做到。

七歲開始作男性打扮的**Sarah**，讀到中學時就開始與女孩子拍拖，後來「女朋友」有了信仰，她自己也有反省，經過一輪掙扎，最後決定不再選擇同性戀的生活，她到了那時才敢告訴父母，她承認要在不願意再過同性戀生活時，才有個「理由」告訴父母。**新造的人協會高級服務經理、註冊社工姜雁慈表示，很多父母期望孩子結婚生仔，如果孩子突然告訴他們，自己是同性戀者，父母會有一種「失去」的感覺，等於這些東西都落空，所以他們很難接受。**

姜雁慈說，同性戀的孩子們其實都知道父母有這種心態，所以要麼不說，要麼其實就是從心底裡想「反叛」一下，當問他們，是想激父母還是與他們談談，有的最初會說是想激父母，但其實大部份年輕人都是想與父母談，但因為父母年長，就是談不攏，最後就動了真火。她認為大部份的情況，應該是兩代溝通有問題，而性傾向就成為了十分敏感的導火線。那麼，孩子想聽到甚麼？**姜雁慈說：「很多時問到最後，他們想要的，是接納，而不是拒絕；最期待的畫面，是父母走過來擁抱他。不過，很多人走來求助，其實就是『預測』父母不會接納，但我們再問深入一點，很多時發現，這種不接納，並不是因為性傾向而產生，而是本來在生活上就有很多不接納。我們希望在過程中開拓一些空間，先去處理這些情感、關係上的問題，之後才去討論性傾向的問題。」**

姜雁慈認為，在輔導和傾談的過程中，除了有關性傾向的部份，有更多是關於生活，她分為三個不同部份：

1. 自我形象與情緒的關係：我是誰？是男還是女？我是甚麼性傾向？這些「分類」對我來說重要嗎？有需要改變嗎？能改變嗎？問這些問題，不是要提供答案，反而重點放在這些問題背後帶給他們的情緒。
2. 健康的相處界線：我是同性戀者，我如何與同性、異性相處？我如何有自信地生活，面對各種人際關係，例如：學校、職場、家庭等等，我有甚麼準備？
3. 靈命：我若是信徒，我的靈命怎樣？

姜雁慈認為，如果父母只問性傾向，或者性傾向怎樣改、何時改等等，只會令人感到無助和難受，無法幫助、保護同性戀孩子，並照顧他們的情緒和感受。

至於父母方面的情況，可以如何處理？**新造的人協會創會同工Tammy**認同之前姜雁慈的說法，就

姜雁慈分享到同性戀孩子內心的需要 (資料圖片)。

Tammy (左) 分享到櫃父母的心路歷程，旁為筆者。

是父母都希望孩子結婚生仔，她坦言在她所接觸的個案中，三分之二父母完全不知道孩子是同性戀，三分之一則有跡可尋，但無論如何，收到消息後，父母第一個反應都是崩潰。她說：「通常會喊三個月」，媽媽反應比較強烈，爸爸都會有反應，但比較「收埋」。

很多人說，孩子出櫃，父母入櫃，因為孩子出櫃後，父母未能反應過來。**Tammy說有家長形容自己經歷「四失」：失控、失望、失去和失敗。她說：「失控，就是晴天霹靂；失望，覺得所有寄託在兒女身上都付諸流水，不能抱孫是具體的失落，有些父母會有一刻當自己沒有生過這個孩子，甚至會覺得自己的人生失敗，因為生了一個同性戀孩子。」**說到底，其實就是傳統價值觀和現實情況有碰撞。她說：「試過有一對家長，來到小組分享時，就說爸爸花了七千多元去黃大仙求一道符，燒了它，將灰放在孩子床上，想著以為這樣女兒就會變回異性戀，他自己也忍不住說：『其實我也知道不可能，但真是沒辦法才這樣。』」Tammy承認這種愛恨交纏的狀態是這些父母的常態，她說：「父母自己也有情緒，所以我們會把握機會，先建立夫妻關係，鼓勵他們。」Tammy明白父母本來是希望學習一招半式令孩子改變，但事實是怎樣做也沒有結果的。她說：「父母常以為可以做些甚麼令孩子改變，這其實是他們對孩子有過高的期望，很多時父母對孩子有很多想法，孩子做不到時又會說成是自己的責任，其實是不必要的。」

實情是：就算孩子是異性戀，在今日的世代，也不見得他們一定會結婚生子。**Tammy則認為，來求助的父母，肯定是愛孩子的，只是如果他們將所有事都歸咎「同性戀」三個字，其實是不合理的，不過這些他們自己未必看到，往往要在群體中才能明白。所以新造的人協會成立「盼望組」就是集合了一群「櫃父母」互相守望。她說：「很多人來到小組發現，原來很多人也像他一樣，最後他們成為好朋友，因為他們知道最重要的，還是必須好好將生活過下去。」**Tammy強調在整個過程中，有同行者是十分重要，這個同行者不一定是櫃父母，但必須做到三點：願意聆聽，能守秘密和不替他們做決定。她說：「同行者可以疏導父母的情緒，有時父母好激動，要經濟封鎖孩子，甚至做些很衝動的決定，同行者要協助他們冷靜，但不能替父母們做決定，最後的判斷，要由父母自己在情緒穩定時做，這是很重要原則。」她又提到，如果這個人同時是兩代人的同行者，同行者更加要尊重他們各自的決定，即使那個決定不似預期，因為同行者的最高目標是關係復和，而不是要改變一個人的性傾向。

以上分享內容是來自兩次「情牽兩代情」網上講座，明光社獲平等機會（性傾向）資助計劃資助，分別在去年8月23日和今年1月12日舉辦「『同詳』分享」及「孩子出櫃後」網上講座，以及製作、播放「復和之路：幽谷中的等待」短片。如果想收看足本講座，請掃描以下QR Code。

收看講座

* 活動由平等機會（性傾向）資助計劃資助
此刊物 / 活動內容，並不代表香港特別行政區政府的立場 *

熊嘉敏 / 項目主任（性教育）

性沉溺的預防治療和同行

明光社於今年1月14日舉辦了「明光社25週年呈獻系列：性沉溺的預防、治療和同行」網上講座，邀請了**私人執業精神科醫生康貴華**擔任分享嘉賓，由**明光社事工顧問傅丹梅女士**擔任主持。當晚講座，主要是探討性沉溺帶來的挑戰和治療方法。

性沉溺的特徵和後果

康貴華醫生於當晚提到Patrick Carnes博士，他是研究性沉溺的權威，並為性沉溺設下定義，他指出性沉溺是一種不能停止的自我破壞的性行為，它的特徵包括：一、性行為愈做愈多；二、過多的性需求會破壞正常的生活；三、患者不能停止自己不發生性行為，已達到失控和受轄制的狀態。康醫生表示性沉溺會帶來負面後果，例如患上抑鬱病、有自殺傾向、失眠、學業退步、工作時不能集中注意力、家庭關係不和、婚姻破裂、染上性病或有其他的成癮（例如藥癮、飲食性疾患等）。

患上性沉溺的因素

香港性教育、研究及治療專業協會於2021年進行有關香港人接觸色情資訊的調查發現，共有16%受訪者自稱已對色情片或照片成癮，康醫生表示這是一個大的升幅。他表示早期的性經驗好比烙印印在人的心裡，令人對性的課題更加有反應或興趣，他列舉了一些會引致青少年更易患上性沉溺的因素，當中的遠因包括：一、愈早接觸色情資訊愈易患上性沉溺；二、童年期的性遊戲；三、曾被性侵犯；四、曾經歷情感或身體虐待，令人缺乏愛，想在網絡世界或關係上得到被愛的感覺；五、過份控制或漠不關心的父母；六、家庭成員的壞榜樣——父母性濫交或性沉溺，性道德界線混亂或模糊；七、感到孤單或被孤立。至於近因則包括性開放的社會風氣、色情資訊及網頁泛濫及朋輩的影響。

幫助性沉溺者脫離羞愧循環的建議

康醫生表示性沉溺者會經歷羞愧循環（shame cycle），由起初會對自己的行為感到羞愧及內疚，然後嘗試克制，但一段時間後他們會感到疲累、煩悶、無聊、孤單，便會未能自制這些狀況，隨之失控，最後對性沉溺感到更加羞愧，形成惡性循環。假如我們發現伴侶或家人是性沉溺者，康醫生建議以下做法：一、作出評估，先聆聽，了解沉溺者性行為的情況，發展過程和後果，他／她對行為的看法；二、切忌責備；三、尋找資源；四、討論是否要轉介專業輔導；五、不要變成共同成癮者；六、善待自己：維持健康嗜好娛樂、運動、社交、信仰生活；七、尋找情感的支援（人和神）；八、嘗試給予沉溺者不離不棄的愛和饒恕；九、願意陪伴沉溺者，與他們同行。

給父母的建議

性沉溺是可以治療，但過程非常困難，而且需要花很長時間才有成效，因此康醫生認為對抗性沉溺的做法是預防勝於治療。他認為家長應儘早關注、發現、介入、討論及引導，他對父母有以下建議：一、直接問，父母態度應認真、嚴肅，但不要

分享嘉賓康貴華醫生(右)與主持人傅丹梅女士討論性沉溺帶來的挑戰。

責罵；二、若有信仰的家庭，讓子女認識《聖經》關於性的教導，讓情況不致惡化；三、父母要保持與子女在性方面的話題上有溝通，不要怕尷尬；四、把子女的電腦放在廳中；五、讓子女向所信任和尊敬的人交代，由子女身邊的長輩為他們提供支援；六、讓同性別導師守望子女；七、家庭性教育。

拆解謊言，持守貞潔

康醫生認為性並非污穢的事，《聖經》能幫助我們以神的眼光去看性原是美好的，性是神在婚姻中所賜給夫婦的禮物，讓人去體驗二人成為一體的親密。《聖經》的經文也指出人要用聖潔，尊貴，守著自己的身體，不要受性的轄制，逃避淫行等。但是全球的性解放文化影響青年人產生扭曲的性觀念，對性變得過度開放，對接觸色情資訊更加好奇。**康醫生認為為要抗衡性解放文化，就得拆解當中的謊言，他鼓勵我們與年青人一同討論有關內容，當中包括謊言一：性慾不是與生俱來的，持守貞潔等同壓抑性慾和人性，這是不人道的，更會令心理不平衡；謊言二：看色情書、瀏覽色情網頁，不單無壞處，更可紓緩性慾衝動，反而減低性犯罪率；謊言三：人不是有性自主權的嗎？強調貞潔是違反人的性自主權；謊言四：持守貞潔，是很「蝕底」的事，人人都可以做的事，但基督徒卻不能；謊言五：在這世代，持守貞潔是不合時宜和不可能的。**康醫生在是次分享中為以上謊言提供了一些相關經文，如腓立比書四章13節、加拉太書六章1節、帖撒羅尼迦前書四章3至5節、哥林多前書六章12至18節、馬太福音五章28節、雅各書四章7至8節等。此外，康醫生也提供了一些拆解這些謊言的方法。

筆者感到特別深刻的是，康醫生分享到人與人之間要建立良好的關係是非常重要，例如父母與子女之間、牧者與弟兄姊妹之間，都要建立良好的關係，一個人一旦有問題出現，也可彼此分享、同行及支援。**在全球性解放運動的衝擊下，人對性和身體或有錯誤、過度開放的看法，甚至沒有界線的性觀念，會帶來性沉溺等問題。我們真要承認，性的試探實在太強；縱然如此，讓我們彼此守望，堅守正確的價值觀。**當晚活動內容非常精彩，鼓勵大家掃描以下QR Code，觀看足本的講座重溫。截至3月23日，影片觀看次數已達722次。

收看講座

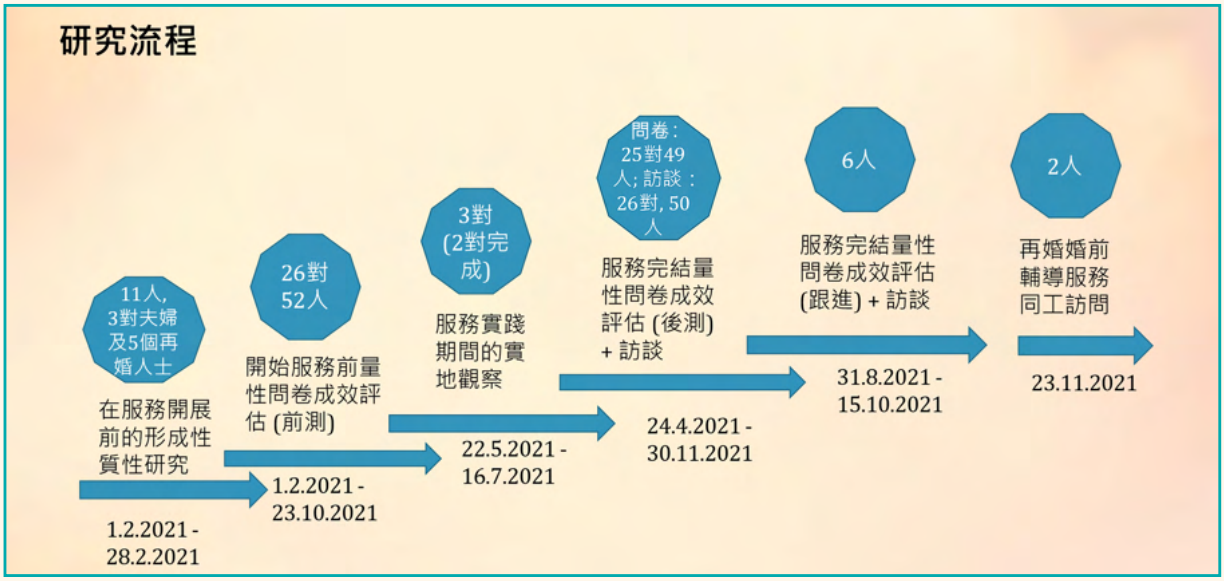
傅丹梅 / 事工顧問

再婚的婚前輔導服務評估研究報告——量性研究分析

雖然經濟結構改變、文化及社會變遷對香港的家庭造成很大衝擊，離婚人數不斷上升，但是再婚人數也以倍增上升。據政府統計處資料（2021），每千名人口計算的粗離婚率由1991年的1.11人上升至2019年的2.82人，離婚判令數字在1991年至2019年間上升了2.36倍，由6,295宗大幅上升至21,157宗，與此同時，再婚數字也不斷上升，由1991年的4,892宗，5,803人大幅上升至2019年的15,832宗，23,821人，按宗數計上升了2.24倍，按人數計則上升了3.1倍。可是，**再婚家庭面對的困難比初次結婚的家庭大，包括：前段婚姻帶來的傷痛和糾纏；婚後要即時承擔「父」、「母」的責任及原生家庭對再婚的接納；以及親生父母與繼父繼母的親職協調等等。**學者提出，經專業訓練人士提供有質素的婚前服務，可消除對再婚的種種迷思以致再婚後對家庭生活有更切實際的預期（Winifred & Mike, 2014），能使再婚人士受益。家庭系統理論及認知行為治療的理念中，有關的信念或期望調整也有助婚姻關係及家庭關係（包括親子關係）的適應。

明光社獲民政事務局及家庭議會資助，於2021年間為30對計劃再婚的離婚人士，提供婚前輔導服務，並委託香港中文大學社會工作學系專業顧問劉玉琼博士及其研究團隊為這項服務對再婚人士的成效進行研究。作為香港首個再婚婚前準備服務的評估研究，研究旨在透過形成性研究和評估（formative study and assessment），以及成效評估（outcome assessment），建構一套適用於香港，並以實證為本的再婚準備輔導服務模式。是次研究採用了量性研究、質性訪談與實地觀察三個研究方法，研究共有三個部份：服務開展前的形成性研究，服務過程 / 程序評估及服務成效的量性研究。

劉博士與她的團隊於2021年2月至11月期間，採用了量性研究（52人參與）、質性訪談（50人參與）及實地觀察（6人參與）三個研究方法為本社的再婚的婚前輔導進行研究，整個研究流程及人數如下：



篇幅所限，本文主要分析量性研究結果。研究採用準實驗研究設計（quasi-experimental design），以追蹤評估的方法，透過前測、後測，及跟進評估的方式收集數據。前測（pretest）在再婚伴侶接受服務之前（第一節前）進行，後測（posttest）在再婚伴侶接受服務之後（第五節完結時）進行。

研究的服務使用者背景資料

是次對象以中年、高教育水平及高個人收入為主。服務使用者中84.6%（44人）年齡在50歲或以下，男性比女性年齡稍長：半數（50.0%，13人）女性為26至40歲，46.2%（12人）男性在41歲至50歲之間。教育水平方面，一半（50%，13人）男性及六成（61.5%，16人）女性具大學或以上學歷，男女合共只有四分之一（25%，13人）教育水平為中學或以下；男女合共有73.1%（38人）月入在2020年全港個人收入中位數的18,400元之上（Census and Statistics Department, 2021），其中25.0%（13人）個人月入超過四萬五千元，即有大約四分之一服訪者屬全港收入最高的10%（2020年為45,300元）。男女服務使用者在年齡、教育程度及個人收入水平均沒有顯著分別。

再婚信念

再婚信念量表（Remarriage Belief Inventory [RMBI], Higginbotham & Adler-Baeder, 2008）包括七個面向，頻率分析發現服務使用者對再婚信念各個面向看法不一，具體情況如下：

1. 過去的就讓它過去：大部份服務使用者認同過去應讓它過去，輔導後認同的這看法的服務使用者增加至83.7%及89.8%；
2. 再婚的重組家庭是次一等的家庭：輔導後，非常不同意 / 不同意「再婚家庭無法取代原生家庭」的服務使用者則由49.0%上升至63.3%；
3. 再婚成功的機會渺茫：輔導後不同意這些看法的百分比分別上升至61.2%、39.6%、32.7%及43.8%。當中以不認同「再婚夫婦可能會犯上在前段婚姻中相同的錯誤」及「離過婚的人很可能會再次離婚」增幅最大，分別達30.3%及28.5%，反映伴侶雙方對再婚的信心增加。
4. 再婚家庭應以孩子為先：輔導前對此看法持中立及不認同的比例相若，均有三至四成，輔導後不認同以孩子為先的服務使用者增至五至六成，而中立者則下降至四分之一左右。交叉表顯示，不認同者以子女已成年和未婚的服務使用者為多。
5. 新配偶是完美的：雖然大部份服務使用者認為新配偶較好，較了解自己及較能調和夫妻關係，但輔導前有61.5%服務使用者表示不同意「新配偶應該沒有前配偶所有的一切問題」，輔導後增加至69.4%，反映輔導有助雙方互相認識了解。
6. 要聚合兩方的財政資源：四成左右輔導前持中立看法，輔導後認同的百分比稍微增加，當中認同「在再婚家庭中，夫婦雙方的收入應聯合共用」輔導後增加10.8%，達53.1%。

7. 再婚適應很快就能過渡：對於婚後家庭生活適應，輔導後認同此看法的服務使用者增加。輔導後認同「再婚後應很快適應再婚家庭生活」的百分比由輔導前的34.6%上升了18.5%至53.1%；但對於繼父母子女的感情應很快發展，輔導後持中立意見的服務使用者減少了，認同及不認同者都有增加，但仍以不認同佔多數：50%不認同「再婚後，繼父繼母應很快就可以建立父母的權威以及跟孩子變得親密」，34.7%不認同「孩子和繼父繼母之間的情感聯繫應迅速發展出來」。

伴侶關係

是次研究採用改良版夫妻適應量表（Revised Dyadic Adjustment Scale, DAS）（Busby et al., 2017）來檢測。該量表包含三個指標共14條題目，包括共識、滿意度和凝聚力三個維度。

1. 共識：除情感表達方式外，其他各項均有過半服務使用者認為伴侶雙方是幾乎完全一致 / 完全一致。輔導後，認為有共識的服務使用者增加。增加最多的是在決定層面，從輔導前的51%及54%上升至輔導後的71.4%及73.5%。情感表達是共識最弱的一項，輔導前只有36.5%服務使用者認為是幾乎完全一致 / 完全一致，輔導後升至40.8%，反映共識有所改善。

2. 滿意度：輔導後有不同方向的變化。在衝突方面，認為伴侶雙方很少 / 完全沒有爭吵的服務使用者增加了8.9%至55.1%；認為很少 / 完全沒有惹怒對方的服務使用者增加了7.3%至59.2%，但認為常惹怒對方的服務使用者也從3.8%增加8.4%至12.2%，後悔及考慮終止雙方關係的服務使用者也由輔導前的零上升了4.1%（2人）及8.2%（4人），反映再婚婚前輔導有助伴侶雙方反思是否已經準備好進入婚姻，還是需要再考慮清楚，這也是輔導的目的之一。

3. 凝聚力：輔導前後變化不大，均有三成左右每月一至兩次或更少、每週一次、或每天一起合作做事情、冷靜討論和交流意見。

對再婚輔導服務的評價

服務使用者對明光社提供的再婚輔導服務感到滿意。幾乎所有服務使用者（98.0%）均同意 / 非常同意服務使他們了解到再婚家庭可能面對的困難及挑戰，而且，絕大部份（91.8%）認為他們知道如何面對或處理。總的來說，87.6%認為他們對再婚的信心增加了，98.0%對明光社再婚婚前輔導感到滿意或非常滿意。

瀏覽及下載
整本研究報告

明光社委託劉玉琼博士及其研究團隊進行是次研究（照片由劉博士提供）。

明光社消息

感恩與代禱：

1. 明光社25週年

自1997年成立，感恩主的保守引領及同行者的支持，今年是明光社成立的25週年，雖面對疫情、經濟壓力及種種挑戰，我們關心社會的情懷未變，求主賜同工智慧和毅力，持守主所託付，努力服侍社群。由今年1月起，我們已開始每月一次的「25週年呈獻」系列的網上直播講座，歡迎透過以下QR Code收看網上重溫。

2. 「立志闖里程」計劃

香港置地集團公司夥拍香港社會服務聯會推出「立志闖里程」計劃，明光社是計劃下的其中一個執行機構，將為居住於油尖旺及深水涉區劏房的青少年提供一系列多元化支援活動，擴展他們的視野及生活體驗，啟迪他們的成長及發展向上流動，有關內容包括四大範疇：一、社交聯繫；二、教育課程；三、健康生活；四、家庭關係。求主加添我們智慧，在疫情下配對合適資源予有需要青少年。

3. 招聘

• 助理總幹事

關心社會、有志面對生命、倫理及信仰的整合，願意委身香港未來挑戰。大學畢業，曾受社工或神學訓練為佳，有三年擔任管理層之經驗。主要工作是協助總幹事策劃及推展異象、統籌事工及督導員工、行政管理，具良好中、英文說寫及人際溝通能力，處事成熟。

• 項目主任（性文化）

大學或神學畢業，關心香港青少年受全球同運及性文化的影響，負責撰文、主領講座及聯繫各界團體。

應徵者請將履歷寄到本社，詳情請參閱本社網頁。

應邀主領聚會（2022年1-2月；聚會形式：現場、直播、錄播）*

學校

大埔官立小學
五旬節林漢光中學
仁濟醫院蔡衍濤小學
元朗公立中學校友會小學
世界龍岡學校劉皇發中學
伊利沙伯中學舊生會小學分校
沙田培英中學
沙田循道衛理中學
保良局羅傑承(一九八三)中學
皇仁舊生會中學
迦密柏雨中學
香港道教聯合會青松中學
浸信會呂明才中學
培僑書院(中學)
基督教香港信義會北區青少年綜合服務中心
救世軍中原慈善基金學校
陳瑞祺(喇沙)書院
順德聯誼總會鄭裕彤中學
聖公會呂明才中學
聖公會基孝中學
聖公會聖本德中學
聖公會聖西門呂明才中學
聖伯多祿中學
聖芳濟書院
聖保祿學校
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校
瑪利曼中學
鳳溪第一小學
廠商會中學
潮陽百欣小學
寶安商會王少清中學
獻主會聖母院書院
耀中國際學校
顯理中學

教會 / 機構

沙田靈光教會
宣道浸信會
香港細胞小組教會事奉訓練學院
基督教香港信義會救恩堂
基督教香港崇真會筲箕灣堂
循理會沙田堂
慈愛浸信會

* 因受疫情影響，2022年1至2月取消了學校、教會及機構聚會共19場。

財政收支報告（2022年1-2月）

收 入	HK $
資助辦公室按揭	16,637
研究中心奉獻及活動收入	25,837
奉 獻	1,337,500
學校講座	12,600
其他收入	13,983
總收入	1,406,557

支 出	HK $
辦公室供款及利息	113,222
研究中心開支	77,112
薪金及強積金	784,209
經常性開支	187,003
非經常性開支	48,324
總支出	1,209,870
本期盈餘	196,687
本年度累積結餘	196,687

** 上述數字未經核數師審核，祇供參考 **

再婚的婚前輔導
輔導技巧訓練課程

明光社
The Society for Truth and Light

日期：24/3, 31/3, 7/4, 14/4（四）
時間：3:00 - 5:00pm
共四堂，每堂兩小時，共包含八個主題，每次分享兩個主題
導師：傅丹梅女士、韋佩文女士
《再婚的婚前輔導手冊（輔導員指導本及準新人習作）》作者

內容：
婚前輔導服務能有效增加雙方的了解，調整未來的期望，避免作不切實際的期望及明白婚後的角色及責任，良好的婚前輔導，不但能避免因誤會而結合的怨偶，也能對婚姻幸福帶來很大幫助。

1. 婚姻期望
2. 處理上一段婚姻未了的事
3. T-JTA性格分析
4. 繼子女的教養及生育規劃
5. 性生活及婚姻生活
6. 原生家庭
7. 溝通及衝突處理
8. 婚禮籌備及婚後責任分配，包括財務

對象：輔導員 / 社工 / 教牧 / 支援離婚再婚人士的機構同工
形式：Zoom
費用：$800

網上報名

查詢：2768 4204 鄧小姐